



**МИНИСТЕРСТВО
ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

Чапаева ул., д. 58, г. Краснодар, 350000
Тел.: (861) 259-64-60, факс: (861) 259-00-97
E-mail: msrsp@krasnodar.ru

Главам
муниципальных образований
Краснодарского края

24.08.2020 № 209-16.2-10-22502/20

На № _____ от _____

О мерах профилактики

Согласно постановлению главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 13 марта 2020 г. № 129 «О введении режима повышенной готовности на территории Краснодарского края и мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)» до 3 сентября 2020 г. на территории Краснодарского края продлен режим функционирования «Повышенная готовность».

Просим продолжить контроль за исполнением методических рекомендаций и санитарно-эпидемиологических правил Роспотребнадзора и постановлений главного государственного врача по Краснодарскому краю Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Краснодарскому краю.

Также, направляем памятку министерства здравоохранения Краснодарского края от 18 августа 2020 г. № 48-02.2-14-18127/20 о мерах профилактики заболевания ОРВИ, гриппом и новой коронавирусной инфекцией (COVID-2019) для сведения и информирования заинтересованных органов, служб и ведомств, а также организаций отдыха детей и их оздоровления, расположенных на территории ваших муниципальных образований (прилагается).

Приложение: на 5 л. в 1 экз. электронная копия направлена на официальные адреса администраций муниципальных образований Краснодарского края.

Заместитель министра

А.А. Гедзь

Пелявинская Ирина Владимировна
Жидкова Анастасия Сергеевна
+7 (861) 279-16-84



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

Коммунаров ул., д. 276/1, г. Краснодар, 350020
Тел. (861) 992-52-91, факс (861) 992-53-01
E-mail: mz@krasnodar.ru, www.minzdravkk.ru

№ *КР-042-19*

На № _____ от _____

О направлении информации

Мин.здрав. КК



48-02.2-14-18127/20 от 18/03/2020

Направляем для размещения на информационных стендах, официальных сайтах медицинских организаций и распространения среди обучающихся и их родителей памятки по мерам профилактики заболевания ОРВИ, гриппом и новой коронавирусной инфекцией (COVID- 19).

Приложение: на 4 л. в формате word.

Заместитель министра

И.Н. Вязовская

Ефимова Ольга Борисовна
+7 (861) 992-53-24

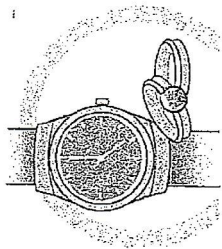
COVID-19

О ЗНАЧЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

МЕТОДИКА МЫТЬЯ РУК



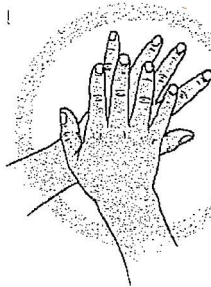
1. СНИМИТЕ УКРАШЕНИЯ,
ЗАКАТАЙТЕ РУКАВА



2. СМОЧИТЕ РУКИ
В ТЕПЛОЙ ВОДЕ



3. НАМЫЛЬТЕ РУКИ



4. ПРОМОЙТЕ
С ТЫЛЬНОЙ СТОРОНЫ



5. ПРОМОЙТЕ МЕСТА
МЕЖДУ ПАЛЬЦАМИ



6. ОТДЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ
БОЛЬШИЕ ПАЛЬЦЫ



7. ПРОМОЙТЕ СКЛАДКИ
И КОЖУ ПОД НОГТЯМИ



8. РАСТИРАЙТЕ
ЦЕНТР ЛАДОНЕЙ



9. ОБИЛЬНО ОПОЛОСНИТЕ



10. ПРОСУШИТЕ

КОГДА МЫТЬ?

ДО:

- Приготовления еды
- Приема пищи
- Надевания контактных линз и нанесения макияжа
- Прикосновения к области инфекции кожи, ранам и другим поврежденным кожным покровам
- Перед проведением манипуляций медицинского характера

ПОСЛЕ:

- Приготовления еды
- Обработки загрязненного белья
- После ухода за больными
- Уборки и работы по дому и в саду
- Кашля, чихания или рвоты
- Контакт с домашними и любыми другими животными

• Работы, учебы, пребывания на открытом воздухе и в общественных помещениях

• Занятий спортом

• Прикосновения к области инфекции кожи и кожных ран

• Посещения туалета

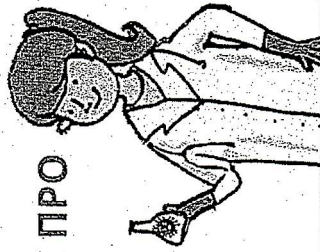
• Контакт с деньгами

• Работы за компьютером и другой оргтехникой

• Поездки в общественном транспорте



РАССКАЖИ МНЕ ПРО КОВИД!



ЧТО ТАКОЕ COVID-19?

• ЭТО НОВЫЙ МИКРОБ, ВСЕ
НАЗЫВАЮТ ЕГО КОРОНАВИРУС

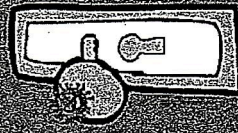


• ОН ЗАРАЖАЕТ ЛЮДЕЙ КАК ВИРУС
ГРИППА

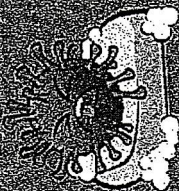
• БОЛЬШЕ ВСЕГО ОН ЛЮБИТ
ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ОТ
ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ
В МЕЛЬЧАЙШИХ КАПЛЯХ,
КОТОРЫЕ ОБРАЗУЮТСЯ, КОГДА
ЛЮДИ ГОВОРЯТ, ЧИХАЮТ И
КАШЛЯЮТ



• ИНОГДА ВО ВРЕМЯ
ПУТЕШЕСТВИЙ ОН ДЕЛАЕТ
ОСТАНОВКИ НА ТЕЛЕФОНАХ
И ДВЕРНЫХ РУЧКАХ

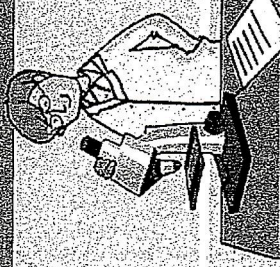


• ОН ОЧЕНЬ НЕ ЛЮБИТ МЫЛО,
ПОЭТОМУ, КОГДА ТЫ МОЕШЬ
РУКИ, ВИРУС ОБИЖАЕТСЯ
И УБЕГАЕТ



COVID-19

ВРАЧИ И УЧЕННЫЕ РАБОТАЮТ НАД СОЗДАНИЕМ ВАКЦИНЫ,
ЧТОБЫ БОЛЬШЕ НИКТО НЕ ЗАБОЛЕЛ, НО ПОКА...



ТЫ МОЖЕШЬ СРАЗИТЬСЯ С ВИРУСОМ!

• МОЙ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА И ВЕРНУВШИСЬ С УЛИЦЫ
КОГДА МОЕШЬ РУКИ - ПОЙ СВОЮ ЛЮБИМУЮ ПЕСЕНКУ



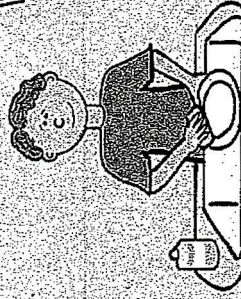
• ВО ВРЕМЯ КАШЛЯ И ЧИХАНИЯ ПРИКРЫВАЙ РОТ ЛОКТЕМ



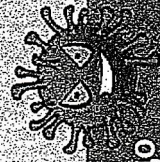
• ОСТАВАЙСЯ ДОМА КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ, ОБЩАЙСЯ С ДРУЗЬЯМИ
ПО ВИДЕОСВЯЗИ



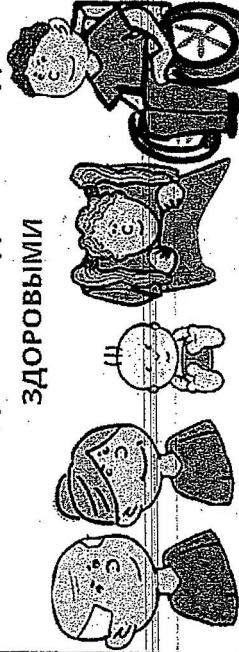
• ПОМОГАЙ СВОЕЙ СЕМЬЕ С ДОМАШНИМИ ДЕЛАМИ



• ПОПРОСИ ВЗРОСЛОГО, КОТОРОМУ ТЫ ДОВЕРЯЕШЬ,
ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ, ПОДЕЛИСЬ С НИМ
СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ



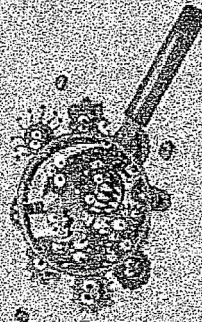
ЕСЛИ КАЖДЫЙ СДЕЛАЕТ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ,
ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ, ТО
ОКРУЖАЮЩИЕ ЕГО ЛЮДИ ТОЖЕ БУДУТ
ЗДОРОВЫМИ



- СТАРАЙСЯ НЕ ТРОГАТЬ ГЛАЗА И ЛИЦО
ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- НЕ ОБНИМАЙ И НЕ ЦЕЛУЙ БАБУШКУ С
ДЕДУШКОЙ
- ЕСЛИ ПОЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ ПЛОХО, НЕ
ПЕРЕЖИВАЙ, ПОДЕЛИСЬ ЭТИМ СО ВЗРОСЛЫМИ
И ОТДОХНИ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ, ЭТО ПОМОЖЕТ
ТЕБЕ СНОВА ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЗДОРОВЫМ

ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

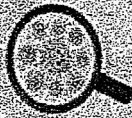
ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСЯТСЯ ВОКРУГ С КАПЕЛЬКАМИ СЛЮНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

КАК ЕЩЕ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

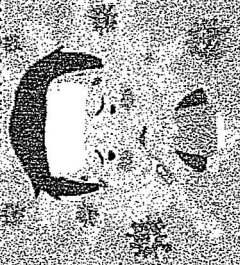
- ПРИКОСНУВШИЕСЯ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)



- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЯТИЯХ

В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЖЕ ДВУХ ЧАСОВ!

СИМПТОМЫ:



- ✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ
- ✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ

- ✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК
- ✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- ✓ ТЩАТЕЛЬНО МОЙ РУКИ ВЕРНУВШИСЬ ДОМОЙ, ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА
- ✓ МОЙ РУКИ ПОСЛЕ КАШЛЯ, ЧИХАНЬЯ, СМОРКАНИЯ

ПАМЯТКА

для школьника

КАК ИЗБЕЖАТЬ КОРОНАВИРУСА



РЕГУЛЯРНО МОЙ РУКИ МЫЛОМ ИЛИ АНТИСЕПТИКОМ

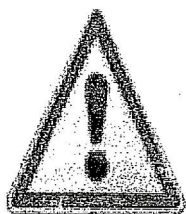
Зачем это нужно? Если на поверхности рук есть коронавирус, мытье рук с мылом или спиртовым раствором его убьет.



СОБЛЮДАЙ ЛИЧНУЮ ГИГИЕНУ

Что делать? Закрывай рот и нос салфеткой или сгибом локтя, когда чихаешь или кашляешь. Сразу после выкидывай салфетку и тщательно мой руки.

Зачем это нужно? Так ты предотвратишь распространение вируса.



Если прикрывать рот и нос руками, микробы попадут сначала на руки, а потом на все, что ты трогаешь. Так в средние века распространялись чума, холера и другие смертельные болезни.



СОБЛЮДАЙ ДИСТАНЦИЮ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Зачем это нужно? Коронавирус распространяется по воздуху. Им можно заразиться, вдыхая воздух рядом с больным. Поэтому держись от людей в общественных местах на расстоянии минимум 1 метра.



ЕСЛИ ТЕБЕ СТАЛО ПЛОХО, СРАЗУ СООБЩИ РОДИТЕЛЯМ

Зачем это нужно? Чем раньше ты обратишься за медицинской помощью, тем выше шанс быстро выздороветь и никого не заразить.